

Tierische Kontakte

Einen anderen Weg, miteinander in Kontakt zu kommen, geht Jessica Exner, die mit ihren Therapiehunden alte Menschen in Reinickendorf besucht. Viele alte Menschen hatten früher eigene Haustiere, der Besuch von einem Hund, ihn zu streicheln und die Fröhlich- und Lebendigkeit eines Tieres üben einen positiven Einfluss aus. „Wir bringen mit unseren Tieren nicht nur „weiches Fell“ zum Streicheln, sondern auch Sport und Fitness für den Kopf“, sagt sie. Mit ihrem Team von drei Personen und acht Hunden bietet sie Senioren Bewegung, Gedächtnistraining, Gespräche und Spaß an der frischen Luft. Ein Schwerpunkt liegt auf der Einzelbetreuung für Senioren mit und ohne Pflegebedarf, die in deren Zuhause mit den Therapiehunden besucht



Foto: privat

Jessica Exner und Melange

werden. Exner und ihr Team helfen bei der Gestaltung der Freizeit und fördern die Mobilität der besuchten Menschen, und sie geben Anstöße bei der Kontaktaufnahme mit der Umwelt.